



Prenditi cura di te

CICLO DI INCONTRI PER RAGAZZE E DONNE SU TEMATICHE AL FEMMINILE

MERCOLEDÌ 26 MARZO, ORE 20.00

Autostima e cambiamenti, emozioni

Incontro rivolto alle ragazze delle scuole medie

(massimo n. 20 partecipanti)

con

Dott.ssa Giada Bianchi - Ostetrica

Dott.ssa Nadia Ebenestelli - Psicologa dell'età evolutiva

MERCOLEDÌ 2 APRILE, ORE 20.00

Femminilità in crescita

Incontro rivolto alle ragazze della 3^a media

(massimo n. 20 partecipanti)

con

Dott.ssa Giada Bianchi - Ostetrica

Dott.ssa Nadia Ebenestelli - Psicologa dell'età evolutiva

SABATO 29 MARZO, ORE 10.00

Massaggi del neonato: il tocco dell'amore

Incontro rivolto alle donne in gravidanza dalla 34esima settimana e con neonati da 0 a 6 mesi

(massimo n. 10 partecipanti)

con

Ostetriche del progetto

"Senza ostetrica non parto" dell'ASST del Garda

VENERDÌ 11 APRILE, ORE 20.30

Il piacere femminile: sessualità e oltre

Incontro rivolto alle donne

con

Dott.ssa Nicoletta Palai - Ginecologa e Sessuologa clinica

PRESSO LA SALA CONSILIARE DEL COMUNE DI SABBIO CHIESE IN VIA CADUTI, 1

Iscrizioni al link : <https://forms.gle/P6QV12uVvTpBrtCd6>

oppure inviare un messaggio su WhatsApp al numero  3420488694
con nome, cognome e titolo dell'incontro a cui si desidera partecipare.