



Comune di Sabbio Chiese



Prenditi cura di te

CICLO DI INCONTRI PER EDUCARE A BENESSERE, SALUTE E RISPETTO

MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO 2024, ORE 20.00

Sguardi diversi per educare al rispetto

Incontro rivolto a ragazze/i e genitori

con

le operatrici del

Centro Antiviolenza "Chiare Acque" Sabbio Chiese - Salò

PRESSO LA SALA CONSILIARE DEL COMUNE DI SABBIO CHIESE

VENERDÌ 22 MARZO 2024, ORE 20.30

***Sessualità e menopausa:
aspetti positivi e problemi comuni***

Incontro rivolto alle donne

con

Dott.ssa Nicoletta Palai - Ginecologa e Sessuologa clinica

PRESSO LA SALA CONSILIARE DEL COMUNE DI SABBIO CHIESE

LUNEDÌ 4 MARZO 2024, ORE 20.00

Autostima e cambiamenti

Incontro rivolto alle ragazze delle scuole medie

(massimo n. 20 partecipanti)

con

Dott.ssa Giada Bianchi - Ostetrica

Dott.ssa Nadia Ebenestelli - Psicologa dell'età evolutiva

PRESSO IL COMUNE DI SABBIO CHIESE AL 1° PIANO

MERCOLEDÌ 6, 13, 20, 27 MARZO 2024, ORE 21.00

Corso di autodifesa - Lezioni pratiche

Rivolto a ragazze e donne

con

l'A.S.D. Xie Long Kung Fu

PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA PRIMARIA

SABBIO CHIESE, VIA ALDO MORO, 9

GIOVEDÌ 14 MARZO 2024, ORE 20.00

Femminilità in crescita

Incontro rivolto alle ragazze delle scuole superiori

(massimo n. 15 partecipanti)

con

Dott.ssa Giada Bianchi - Ostetrica

Dott.ssa Nadia Ebenestelli - Psicologa dell'età evolutiva

PRESSO IL COMUNE DI SABBIO CHIESE AL 1° PIANO

MERCOLEDÌ 3 APRILE 2024, ORE 20.30

Corso di autodifesa - Lezione teorica
Per le iscritte alle lezioni pratiche del corso


con

Dott. Stefano Tegon - Avvocato

Dott. Nicola Conti - Psicologo

PRESSO LA SALA CONSILIARE DEL COMUNE DI SABBIO CHIESE

Iscrizioni al link <https://forms.gle/6NFEKyqUErWHNfMp6>

oppure inviare un messaggio su WhatsApp al numero  3311672879
con nome, cognome e titolo dell'incontro a cui si desidera partecipare.